

## 美野里保育園(一般)

2023年12月分の献立

						1(金)	2(土)
午前						チーズ、牛乳	しょうゆせんべい、牛乳
昼食						御飯、肉団子の酢豚風、はるさめサラダ、中華スープ	焼肉スパゲティ、きゅうりとツナの酢の物、バナナ
午後						牛乳、レーズン蒸しパン	牛乳、チョコクッキー
	3(日)	4(月)	5(火)	6(水)	7(木)	8(金)	9(土)
午前		動物ビスケット、牛乳	おやつ小魚、牛乳	バナナ、牛乳	いちごヨーグルト	きゅうりスティック、牛乳	カルシウムせんべい、牛乳
昼食		御飯、鶏肉のみそ焼き、きゅうりとコーンのサラダ、わかめスープ	カレーライス、小松菜のおかかあえ、ヨーグルトあえ	御飯、牛肉とごぼうのしくれ煮、キャベツのサラダ、たまねぎのみそ汁	御飯、エビフライ、卵の花、大根のすまし汁	御飯、鮭の南蛮漬け、枝豆の白和え、チキンスープ、りんご	親子丼、キャベツのドレッシングあえ、オレンジ
午後		牛乳、ごぼうクッキー	牛乳、ぶどうぱん	牛乳、お麩のラスク	牛乳、カルピスゼリー	牛乳、すりみ揚げ	牛乳、スティックパン
	10(日)	11(月)	12(火)	13(水)	14(木)	15(金)	16(土)
午前		しょうゆせんべい、牛乳	ふかしもち、牛乳	チーズ、牛乳	バナナ、牛乳	おやつ小魚、牛乳	雪の宿、牛乳
昼食		御飯、魚のカレー揚げ、キャベツとわかめの酢の物、切干大根のみそ汁	マーボー丼、もやし中華風和え物、はるさめスープ、キウイフルーツ	御飯、チキン南蛮、小松菜とツナのごま和え、お麩のみそ汁	御飯、魚の照り焼き、かぼちゃのそぼろ煮、豚汁、みかん	御飯、肉じゃが、はんぺんのサラダ、キャベツのみそ汁	焼きそば、いんげんとささ身のマヨネーズあえ、バナナ
午後		牛乳、さつまいも蒸しパン	牛乳、五平餅	牛乳、おからとレーズンのクッキー	牛乳、パイナップルゼリー	牛乳、ピザトースト	牛乳、バタークッキー
	17(日)	18(月)	19(火)	20(水)	21(木)	22(金)	23(土)
午前		カルシウムせんべい、牛乳	ふかしもち、牛乳	きゅうりスティック、牛乳	ブルーベリーヨーグルト	チーズ、牛乳	ビスコ、牛乳
昼食		御飯、鶏肉のカレー焼き、小松菜ともやしの和風マヨ、五目汁	御飯、魚の西京焼き、きんぴらごぼう、なすのみそ汁、オレンジ	ちゃんぽん、凍り豆腐のから揚げ、ごぼうときゅうりのサラダ、りんご	御飯、スペイン風オムレツ、かぼちゃのサラダ、コーンスープ	御飯、白身魚の袖庵焼き、かぼちゃのそぼろ煮、けんちん汁	ハヤシライス、さつまいもサラダ、キウイフルーツ
午後		牛乳、揚げパン	牛乳、コーンマヨトースト	牛乳、じゃこねぎおにぎり	牛乳、みかんゼリー	牛乳、クリスマスドーナツ	牛乳、ロールパン
	24(日)	25(月)	26(火)	27(水)	28(木)	29(金)	30(土)
午前		雪の宿、牛乳	バナナ、牛乳	おやつ小魚、牛乳	いちごヨーグルト		
昼食		御飯、ローストチキン、マセドフーヌサラダ、コンソメスープ	パン、ポークチャップ、小松菜のしらす和え、コーンポタージュ、みかん	御飯、さけのムニエル、マカロニサラダ、きのこのスープ	御飯、豆腐ハンバーグ、ひじきの煮物、小松菜のみそ汁、バナナ		
午後		牛乳、プリン	牛乳、そぼろおにぎり	牛乳、フレンチトースト	牛乳、大学芋		
	31(日)						
午前							
昼食							
午後							